

ONLINE CALENDRIER DES EXERCICES

Clinique	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Virtual Platform: Microsoft Teams , Pour plus d'information contactez: 1-877-696-1620	8:30 AM - 9:15 AM Prévention des chutes	8:30 AM - 9:15 AM Exercice - Le mouvement compte	8:30 AM - 9:15 AM Exercice - Le mouvement compte	8:30 AM - 9:15 AM Prévention des chutes	
		3:30 PM - 4:15 PM Exercice : faites le plein		3:00 PM - 3:45 PM Exercice - Tai Chi assis	

☆ Accepter les participants de la communauté