

GEORGETOWN CALENDRIER DES EXERCICES

Clinique	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Amica Georgetown 224 Maple Ave Georgetown, Ontario L7G 1X2 Pour plus d'information contactez: 1- 877-696-1620	9:15 AM - 10:15 AM Exercice - Le mouvement compte		9:15 AM - 10:15 AM Exercice - Le mouvement compte		
	11:15 AM - 12:15 PM Prévention des chutes		11:15 AM - 12:15 PM Prévention des chutes		

☆ Accepter les
participants de
la communauté

**Hillsvieview
Active Living
Center
Georgetown**

318 Guelph
Street Unit 9
Georgetown,
Ontario
L7G 4B5
Pour plus
d'information
contactez: [1-
877-696-1620](tel:1-877-696-1620)

☆ Accepter les
participants de
la communauté

12:30 PM - 1:30
PM
Prévention des
chutes

9:00 AM - 10:00
AM
Prévention des
chutes

1:30 PM - 2:30
PM
Ostéoporose

10:00 AM -
11:00 AM
Ostéoporose

2:30 PM - 3:30
PM
Exercice - Le
mouvement
compte

11:00 AM -
12:00 PM
Exercice - Le
mouvement
compte

Sands Condo

20 McFarlane
Dr.
Georgetown,
Ontario
L7G 5J8

Pour plus
d'information
contactez: [1-
877-696-1620](tel:1-877-696-1620)

☆ Accepter les
participants de
la communauté

1:00 PM - 2:00
PM
Exercice - Le
mouvement
compte

9:00 AM - 10:00
AM
Exercice - Le
mouvement
compte

2:00 PM - 3:00
PM
Prévention des
chutes

10:00 AM -
11:00 AM
Prévention des
chutes

3:00 PM - 4:00
PM
Exercice : faites
le plein

11:00 AM -
12:00 PM
Exercice - Yoga
assis